

« Faire affleurer ce qui gît
dans nos corps pour irriguer
la terre et, nous laisser
surprendre... »

Manon Clouzeau.



Intervenantes :

Emmanuelle Almansa Golaz : Gestalt thérapeute diplômée, formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt, certifiée en psychopathologie et troubles contemporains en gestalt par l'Istituto di Gestalt HCC, Italie – diplômée en psychothérapie du développement somatique par l'institut de Developmental Somatic Psychotherapy, New-York. *Je reçois en cabinet à Genève et anime des groupes depuis plus de 10 ans. Le corps, comme outil, m'a toujours passionnée...Il nous offre d'énormes possibilités de comprendre notre environnement et nous-mêmes.*

Delphine Sommier : Gestalt-praticienne, diplômée, formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt et kinésithérapeute à Amboise, spécialisée dans l'animation de stage de modelage. *Passionnée par l'argile, le modelage et le toucher, je vous soutiendrai dans le chemin de la transformation intérieure à travers votre empreinte laissée sur la terre.*

Inscriptions :

Veuillez nous contacter aux coordonnées suivantes :

Delphine.sommier971@orange.fr / +33 6 42 24 88 71

info@e-almansa-golaz.ch / +41 79 702 69 19

www.e-almansa-golaz.ch

Nombres de places disponibles : 10 à 12 personnes

Lieu du stage : 22 rue Pasteur, 40130 Capbreton



Alejandro Maestre

Quand la terre et le corps s'en-mêlent...

Une invitation à s'incarner, à sentir, à se connecter à nos états émotionnels pour déposer nos empreintes dans la matière... Observer ce qui œuvre pour nous dans l'ici et maintenant. Mieux se comprendre pour choisir ce qui est juste pour soi, sans jugement.

13,14 et 15 septembre 2019 à Capbreton

Quand la terre et le corps s'en-mêlent...



Description du programme

Conscientiser son corps différemment et libérer son énergie créatrice (sans jugement) :

- Expérimentation
- Modelage d'argile
- Soutien aux sensations, aux émotions, à la création

Deux pratiques seront articulées, une corporelle et l'autre liée à la créativité et la mise en forme par l'argile. Nous cultiverons l'ancrage par un travail corporel, émergence des ressentis, des émotions. Donner forme à ses sensations, oser, libérer son énergie, sa créativité pour mieux comprendre son intériorité et interagir avec l'autre.

Public

Stage ouvert à tous – entretien téléphonique pré-requis

Quand la terre et le corps s'en-mêlent...

Le lieu

Aux abords du pays basque, Capbreton, seul port de la côte landaise, s'impose comme un lieu de cure d'iode et de nature, entre ses plages à perte de vue et ses pinèdes étendues.

Les deux lieux d'accueil sont de belles maisons : l'un, pour un hébergement au calme et à 10 min à pied du lieu du stage, au centre de Capbreton, avec piscine chauffée et à proximité des commerces et restaurants. L'autre, tout proche de l'océan, avec piscine chauffée.



Informations importantes

Tarif du stage : 380€

Hébergement : 60€ par nuit et par personne en chambre double + 2 chambres simples disponibles à 120€.

<https://www.airbnb.fr/rooms/24200577?adults=1&guests=1>

Repas : Déjeuner sur place livré par un traiteur 12€/jour et par personne.

Matériel nécessaire : Tablier ou vieille chemise, vêtements confortables, maillot de bain, serviette de plage.